Pflegekurse für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen, Kursreihen „Ein gutes Leben trotz Demenz“ und Selbstzahlerkurse

Anbieter von Pflegekursen

In den folgenden Auflistungen finden Sie Anbieter von Pflegekursen nach dem § 45 SGB XI für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen, Hinweise zu den Kursreihen „Ein gutes Leben mit Demenz“ sowie zu Selbstzahlerkursen.

Diese Kurse sollen die Pflege und Betreuung im häuslichen Bereich erleichtern, pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen mindern bzw. diesen vorbeugen.

Kursangebote

Die Kursangebote vermitteln neben Informationen zu den Grundlagen der häuslichen Pflege auch weitere Themen wie beispielsweise Sicherheit im Pflegealltag, Alzheimer und Demenz, Pflege bei Inkontinenz usw.

Die Auflistung beinhaltet als Kursanbieter Pflege- und Betreuungsdienste, Wohlfahrtsverbände, Krankenhäuser und auch Anbieter digitaler Pflegekurse über die Pflegekassen sowie Selbstzahlerkurse.

Es besteht die Möglichkeit, auch bei hier nicht aufgeführten ambulanten Pflegediensten nach Kapazitäten für Pflegekurse zu fragen.

Unterschiedliche Kursangebote

Eine inhaltliche Beschreibung der unterschiedlichen Kursangebote vom Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz finden Sie auf der nächsten Seite:

Zentren für Pflegeberatung im Kreis Minden-Lübbecke

Bad Oeynhausen
Bahnhofstraße 13
32545 Bad Oeynhausen

0571 / 807 14 000
badoeynhausen@pflegeberatung-minden-luebbecke.de

Espelkamp
Wilhelm-Kern-Platz 14
32339 Espelkamp

0571 / 807 14 100
espelkamp@pflegeberatung-minden-luebbecke.de

Minden
Hellingstraße 15
32423 Minden

0571 / 807 14 200
minden@pflegeberatung-minden-luebbecke.de

Sprechzeiten in den Zentren: Montag, Mittwoch und Freitag 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00-18.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung, auch zu Hause.

Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

UNTERSTÜTZUNG IM PFLEGEALLTAG: KURSE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sich um einen Angehörigen zu kümmern, der pflegebedürftig ist, verändert den eigenen Alltag und kann einen vor große Herausforderungen stellen. Man übernimmt neue Aufgaben und auch die Beziehung zueinander kann sich verändern. Wie kann man lernen, mit diesen Aufgaben umzugehen und was kann helfen, um die Pflege zuhause gut bewältigen zu können? Um Pflegenden Angehörigen genau dazu eine Unterstützung zu bieten, sieht die Pflegeversicherung Pflegekurse für Angehörige, Nachbar:innen und Freund:innen vor, die Pflege und Unterstützung erbringen möchten. Diese Kurse sind für die Teilnehmenden immer freiwillig und kostenlos. Geregelt ist der gesetzliche Anspruch auf solch einen Kurs in § 45 im Sozialgesetzbuch der Pflegeversicherung (kurz: SGB XI).

Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen:

Wer bietet diese Kurse an und wo finde ich sie?

Die Pflegekasse kann die Kurse selbst oder in Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen, wie z.B. ambulanten Pflegediensten oder Volkshochschulen anbieten. § 45 SGB XI sieht zudem vor, dass die Pflegekassen ergänzend digitale Kursangebote vorhalten sollen. Die Kurse werden in der Regel von zusätzlich geschulten Pflegefachkräften übernommen.

Übersichten zu regionalen Pflegekursanbieter:innen finden Sie hier: Kursübersichten (https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2023/06/07/unterstuetzung-im-pflegealltag-kurse-fuer-pflegende-angehoerige/)

In den nächsten Abschnitten stellen wir Ihnen kurz verschiedene Arten von Pflegekursen vor. Alle Kursarten haben ein gemeinsames Ziel: Grundwissen zur Pflege von Angehörigen zu vermitteln und so dazu beizutragen, mit den täglichen Aufgaben und Herausforderungen in der häuslichen Versorgung umgehen zu können. Die verschiedenen Kursformen unterscheiden sich je nachdem, an welchem Ort und welcher Gruppenkonstellation sie angeboten werden. Die Entscheidung für oder gegen ein Format hängt auch davon ab, was Pflegende Angehörige aktuell in ihrer individuellen Situation brauchen.

Gut zu wissen:

Eine Pflegesituation kann sich im Laufe der Zeit verändern. Die gesetzliche Grundlage (§ 45 SGB XI) benennt keine Begrenzung der Pflegekurse pro Person. Das heißt, dass Sie Pflegekurse und Pflegetrainings auch mehrmals kostenlos in Anspruch nehmen können, wenn die Pflege zum Beispiel noch anspruchsvoller wird. Klären Sie bitte trotzdem in diesen Fällen die Kostenübernahme im Vorfeld mit Ihrer Pflegekasse.

Es gibt verschiedene Formen von Pflegekursen:

Pflegekurse

Pflegekurse sind für mehrere Teilnehmende konzipiert und finden in lokalen Einrichtungen statt (z.B. Krankenhäusern, Volkshochschulen oder Sozialstationen). Die genauen Inhalte und der zeitliche Umfang der Kurse können unterschiedlich sein. In den meisten Fällen werden jedoch mindestens die Themen praktische Pflegehandgriffe, Selbstpflege, Leistungen der Pflegeversicherung und Hygiene behandelt. Die Kurse sind eine gute Möglichkeit, um andere Personen in der gleichen Situation kennenzulernen, sich auszutauschen und gegenseitig Tipps zu geben.

Tipp: Neben allgemeinen Pflegekursen gibt es solche, die auf die Pflege von speziellen Erkrankungen eingehen, wie z.B. Pflegekurse für Angehörige von Menschen mit Demenz oder für Schlaganfallpatienten.

Pflegetrainings im Krankenhaus

Bereits während eines Krankenhausaufenthaltes besteht für Pflegende Angehörige die Möglichkeit, mit Pflegetrainer:innen der Familialen Pflege im Krankenhaus vorbereitend in der Pflege des Angehörigen angeleitet zu werden. Nach der Entlassung wird das in der Klinik begonnene Pflegetraining zu Hause fortgesetzt, um den Übergang von der Klinik in die Häuslichkeit möglichst sicher zu gestalten.

Individuelle Einzeltrainings/ Pflegeschulungen im eigenen Haushalt

Pflege-Einzeltrainings finden in der Häuslichkeit statt, in der die pflegebedürftige Person versorgt wird. So kann die geschulte Pflegkraft in der Anleitung auf die individuellen Gegebenheiten vor Ort eingehen und auch der Umgang mit eventuell benötigten Pflegehilfsmitteln wie z.B. Rollstuhl und Treppenlift kann geübt werden.

Spezialkurs: Kurse für die Nachbarschaftshilfe

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW haben einen Kurs speziell für Nachbarschaftshelfer:innen konzipiert. Im Rahmen der Nachbarschaftshilfe unterstützen die Helfenden bei kleineren Tätigkeiten im Haushalt und der Alltagsgestaltung der Pflegebedürftigen, leisten jedoch keine Körperpflege. Dieser Kurs ist ebenfalls ein Kurs nach § 45 SGB XI, richtet sich inhaltlich jedoch *nicht* an Pflegende Angehörige und Pflegepersonen. In diesem Kurs können zum Beispiel *keine* pflegerischen Handgriffe vermittelt werden.

Sie möchten Nachbarschaftshelfer:in werden? Besuchen Sie uns für weitere Informationen auf unserer Internetseite: www.nachbarschaftshilfe.nrw oder wenden sich an Ihr Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz: www.alter-pflege-demenz-nrw.de.

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung

Anbieterübersicht zu Pflegekursen, Kursreihen zum Thema Demenz, Spezialpflegekurse für Parkinson und Schlaganfall für pflegende Angehörige, Kinästhetik- und Achtsamkeitskurse sowie Selbstzahlerkurse (Stand: 18.06.2026)

Pflegekurse nach § 45 SGB XI

Veranstalter	Kontakt	Hinweise
Bad Oeynhausen und Umland		
Diakonische Stiftung Wittekindshof Raiffeisenstr. 2 32549 Bad Oeynhausen	Tel: 0 57 34 / 600 59 10 E-Mail: verena.dinter@wittekindshof.de www.wittekindshof.de	Einzelschulungen im häuslichen Bereich oder auch schon während des Krankenhausaufenthaltes
Johanniter Ordenshäuser Bad Oeynhausen Johanniter Str. 7 32545 Bad Oeynhausen	Herr Witt: 0 57 31 / 151 - 63 19 Frau Heckel: 0 57 31 / 151 -62 51 E-Mail: pflegetraining@ahb-klinik.de	Pflegetrainining schon während des Reha-Aufenthaltes direkt am Patientenbett sowie zu Hause bis sechs Wochen nach dem Reha-Aufenthalt. Öffentliche Pflegekurse: Teilnahme an 3-Tage-Block-Kurs
Krankenhaus Bad Oeynhausen Familiale Pflege Wielandstr. 28 32545 Bad Oeynhausen	Tel: 0 57 31 / 77 28 13 64 (dienstags/ mittwochs) Ansprechpartnerin: Frau Poggemeier E-Mail: nadine.poggemeier@muehlenkreiskliniken.de www.muehlenkreiskliniken.de	Pflegetrainings während des Krankenhausaufenthaltes - Kontaktherstellung über Sozialdienst oder Station Pflegetrainings in der Häuslichkeit werden auch ohne vorherigen Krankenhausaufenthalt angeboten - Kontaktaufnahme über Frau Poggemeier 3-tägige Pflegekurse à 4 Stunden im Klinikum in Minden möglich
Klinkum Herford Schwarzenmoorstraße 70 32049 Herford	Tel. 0 52 21 / 94 11 447 o. 0 52 21 / 94 11 718 Ansprechpartnerinnen: Nadine Gieselmann Tanja Stallmeier E-Mail: pflegekurse@klinikum-herford.de www.klinikum-herford.de	Initialpflegekurse zum Erlernen von Pflegetechniken Demenzpflegekurse und Demenzberatung Letzte Hilfe Kurse Veranstaltungsort: Klinikum Herford im Personalwohnheim Pflegetraining - während des Krankenhausaufenthaltes oder in der Häuslichkeit

HKA Löhne Lübbecker Str. 2 32584 Löhne	Tel: 0 57 32 / 68 707 50 E-Mail: post@hka-loehne.de www.pflegeberatung@hka-loehne.de	Basiskurse zum Thema Pflege (6 Termine) Spezialpflegekurse zum Thema Demenz u.a. Veranstaltungsort: Räumlichkeiten HKA

Kreiskliniken Herford-Bünde Standort Bünde Familiale Pflege Hindenburgstraße 56 32257 Bünde	Tel: 0 52 23 / 167 498 Ansprechpartnerin: Claudia Spilker Montag – Freitag: 8.30 - 12.30 Uhr E-Mail: c.spilker@lukas-krankenhaus.de	Familiale Pflege: Initialpflegekurse zum Erlernen von Pflegetechniken Demenzpflegekurse und Gesprächskeis für pflegende Angehörige Veranstaltungsort der oben genannten Kurse: Lukas Krankenhaus Individuelle Pflegetrainings und Demenzberatung: im Krankenhaus o. in der Häuslichkeit

Lübbecker Land

Bildungswerk PariVital Bahnhofstraße 29a 32312 Lübbecke	Tel: 0 57 41 / 34 24 31 Ansprechpartner: Jörgen Rahe E-Mail: joergen.rahe@parisozial-mlh.de www.parivital.de Termine bitte bei Herrn Rahe erfragen. Auf der Homepage einsehbar unter: Anmeldeinfos und Übersicht Pflegekurse 2026	Pflegekurs: Grundlagen der häuslichen Pflege 10 Treffen zu unterschiedlichen Pflegethemen, Mobilisation, Ressourcen, Umgang mit Belastungen etc. Spezialpflegekurse zu Morbus Parkinson, Schlaganfall, Demenz siehe bitte weiter unten unter Kursreihen Veranstaltungsorte: Espelkamp, Porta Westfalica, Bad Oeynhausen, Rahden, Minden und Lübbecke

Krankenhaus Lübbecke Familiale Pflege Virchowstraße 65 32312 Lübbecke	Tel: 0 57 41 / 354 734 19 (Fr. Riechmann) Tel: 0 57 41 / 354 722 10 (Frau Mewes) E-Mail: katja.mewes@muehlenkreiskliniken.de www.muehlenkreiskliniken.de	Einzel- und Gruppenpflegekurse zu unterschiedlichen Pflegethemen während des Krankenhausaufenthaltes oder nach Entlassung Das Angebot gilt auch, wenn vorher kein Krankenhausaufenthalt stattgefunden hat. Kontaktherstellung über Sozialdienst, Station oder direkt über Frau Riechmann Veranstaltungsort: Krankenhaus Lübbecke

Just Care GmbH Fritz-Souchon-Str. 27 32339 Espelkamp	Tel: 0175 / 76 33 801 Ansprechpartnerin: Manuela Meyer info@justcare-betreuung.de www.justcare-betreuung.de	Pflegekurse und individuelle Schulungen zu verschiedenen Pflegethemen in der Häuslichkeit

Ludwig Steil Hof - Häusliche Pflege Breslauer Str. 22 32239 Espelkamp	Tel: 0 57 72 / 97 97 707 Ansprechpartnerin: Irina Wiebe irina.wiebe@lsh-pflege.de Ansprechpartnerin: Erika Schwarz erika.schwarz@lsh-pflege.de	Individuelle Pflegeschulungen in der Häuslichkeit

Pflegedienst Stockmann Römerstr. 1 32339 Espelkamp	Tel: 0 57 43 / 920 450 Ansprechpartner: Torben Stockmann info@pflegedienst-stockmann.de www.pflegedienst-stockmann.de	Einzelschulungen in Espelkamp und Umgebung, Lübbecke und Umgebung sowie Stemwede und Umgebung

Minden

Diakoniestation Minden Kuhlenstraße 82a 32427 Minden	Tel: 0571 / 888 04 37 10 Ansprechpartner/in: Tomasz Glinski oder Ramona Bretthauer E-Mail: dsminden@diakonie-minden.de www.diakonie-stiftung-salem.de	Individuelle Beratung und Einzelschulung je nach Bedarf in der Häuslichkeit z.B. zu den Themen Mobilisation und rückenschonende Pflege, Einsatz von Hilfsmitteln

Die Pflegeengel GmbH Am Osthof 17 32423 Minden	Tel: 0571 / 911 957 40 Ansprechpartnerin: Birgit Wall E-Mail: info@die-pflegeengel.de www.die-pflegeengel-minden.de	90 minütige Kurse in der Häuslichkeit

Johannes Wesling Klinikum Minden Familiale Pflege Hans-Nolte-Str. 1 32429 Minden	Tel: 0571 / 790 51 327 Ansprechpartnerin: Frau Dorl und Nikola Lücking E-Mail: britta.dorl@muehlenkreiskliniken.de oder familialepflege@muehlenkreiskliniken.de www.muehlenkreiskliniken.de	Pflegekurse mit individueller Beratung und praxisnahem Pflegetraining während oder nach einem Krankenhausaufenthalt. Teilnahme ist aber auch ohne vorherigen Krankenhausaufenthalt des zu Pflegenden möglich. 3-tägige Pflegekurse à 4 Stunden im JWK Kontaktherstellung über Sozialdienst oder Station Veranstaltungsort: JWK Minden

Petershagen

Diakoniestation Petershagen Mindener Straße 62 32469 Petershagen	Tel: 0571 / 888 04 37 30 Ansprechpartnerin: Ramona Bretthauer E-Mail: dspetershagen@diakonie-minden.de www.diakonie-stiftung-salem.de	Individuelle Beratung und Einzelschulung je nach Bedarf in der Häuslichkeit z.B. zu den Themen Mobilisation und rückenschonende Pflege, Einsatz von Hilfsmitteln

Porta Westfalica

Pflegedienst Lebenszeit Mittelfeldstr. 1 32457 Porta Westfalica	Tel: 0571 / 386 381 49 Ansprechpartnerin: Beatrice Selberg E-Mail: info@lebenszeit-pflege.de www.lebenszeit-pflege.de	Einzelschulungen in der Häuslichkeit für 60 - 90 Minuten nach Krankenhausentlassung

Stemwede

Mobicare Haldemer Str. 95 32351 Stemwede	Tel: 0 54 74 / 20 50 00 Ansprechpartnerin: Petra Krämer E-Mail: stemwede@mobicare.de www.mobicare.de	Individuelle Schulungen in den Räumlichkeiten von Mobicare sowie bei Bedarf auch in der Häuslichkeit

Online Pflegekurse der Pflegekassen:

Viele Pflegekassen bieten auch online kostenlose Pflegekurse nach dem § 45 SGB SGB XI an oder arbeiten mit Anbietern zusammen:

Online-Pflegekurse:	Themenbeispiele:	Kontaktmöglichkeiten:
Freie Zeiteinteilung Kurse sind jederzeit abrufbar Möglichkeit der Wiederholung Teilweise mit Übungsaufgaben	Grundlagen der häuslichen Pflege Sicherheit im Pflegealltag Wohnen und Pflege im Alter Alzheimer und Demenz Pflegen bei Inkontinenz Pflegen nach Schlaganfall Medikamentengabe Erste Hilfe in Notfällen Sterbebegleitung	Fragen Sie bei Interesse bei den Pflegekassen direkt oder schauen Sie nach den Angeboten auf den Webseiten

Beispiele einiger Pflegekassen (Liste ist nicht vollständig)

Pflegekasse:	Anbieter der Pflegekurse:	Besonderheiten:
AOK NordWest Onlinekurs "Pflegen zu Hause"	aok.de/nordwest - Pflegekurse Kooperationspartner: WDS.care	Einmalige Registrierung mit TAN - der TAN wird direkt auf der Homepage der AOK angezeigt Kursleitung durch examinierte Pflegefachkräfte Pflegekurse für Einsteiger und Fortgeschrittende Online Familiencoach Pflege: Psychischen Belastungen vorbeugen/ Belastungen des Pflegealltags besser bewältigen
Barmer Pflegecoach	www.barmer-pflegecoach.de Barmer Pflegekurse und Schulungen	Online-Kurse zu verschiedenen Pflegethemen, Demenz u.v.m Online-Kurse sind ohne Anmeldung nutzbar
DAK Pflegecoach	www.dak-pflegecoach.de	Umfangreiches Online-Kursangebot zu unterschiedlichen Pflegethemen. Registrierung erforderlich Regelmäßiger Live-Chat mit Pflegexperten möglich

IKK classic	www.ikk-classic.de Kooperationspartner: Curendo.de	Die Anmeldung zum Online-Pflegekurs erfolgt über eine kurze Registrierung mit Namen, E-Mail-Adresse und Passwort. Die Nutzungsdauer der Kurse beträgt 6 Monate.

Kaufmannische Krankenkasse KKH	www.hkk.de oder direkt zu den Pflegkursen: Pflegekurse der KKH im Überblick	Kostenlose Oniline-Pflegkurse zu unterschiedlichen Pflegethemen

Knappschaft	www.knappschaft-pflegecoach.de	Kostenfreier Online-Pflegekurs zu unterschiedlichen Pflegethemen Freischaltung nach Registrierung

Techniker	www.tk.de Stichwort: TK Pflegecoach oder www.tk-pflegecoach.de	Der TK Pflegecoach besteht aus unterschiedlichen Modulen und kann ohne Anmeldung genutzt werden.

Weitere Anbieter digitaler Pflegekurse

Angehörige pflegen Biliomed Medizinische Verlagsgesellschaft mgH Stadtwald 10 34212 Melsungen	Tel: 0 56 61 / 73 44-0 E-Mail: kontakt@angehoerige-pflegen.de www.angehoerige-pflegen.de	Kostenfreies Pflegekursangebot für pflegende Angehörige. Kurse werden nach Eingabe der persönlichen Daten freigeschaltet. Nach Kursabsolvierung kann das Teilnahmezertifikat herunter geladen werden.

Curendo	www.pflege.curendo.de	Kostenfreie Onlinekurse zu unterschiedlichen Pflegethemen (auch zum Thema Demenz) Auch als APP verfügbar

Johanniter-Pflegecoach	www.johanniter-pflegecoach.de	Kostenfreie Online-Pflegekurse zu unterschiedlichen Pflegethemen

Pflegen und Leben	www.pflegen-und-leben.de	Pflegen-und-leben.de hilft als gemeinnützige psychologische Beratung kostenfrei pflegenden Angehörigen und Familien. Gesetzlich Versicherte, die sich um nahestehende Pflegebedürftige kümmern, erhalten von speziell geschulten Psycholog:innen individuelle Hilfe – egal ob Ehe- oder Lebenspartner:innen, Eltern, (erwachsene) Kinder oder Enkeln.

Kursreihen "Ein gutes Leben trotz Demenz" / Spezialpflegekurse: "Mehr Wissen über Schlaganfall und Parkinson"

Die Kurse richten sich an pflegende Angehörige, Bezugspersonen und Nachbarschaftshelfer und vermitteln Grundlagen zum Thema Demenz.
Die Kurse sind kostenfrei. Vertragspartner für die Durchführung ist die AOK NordWest.

Hinweis: Die Kursreihen werden angeboten von PariVital, Diakonie Stiftung Salem, Diakonisches Werk Vlotho
sowie Pro Senior

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt zentral über:

Bildungswerk PariVital Bahnhofstraße 29 a 32312 Lübbecke	Tel: 0 57 41 / 34 24 31 Ansprechpartner: Jörgen Rahe E-Mail: joergen.rahe@parisozial-mlh.de www.parivital.de Termine bitte bei Herrn Rahe erfragen. Auf der Homepage einsehbar unter: Anmeldeinfos und Übersicht Pflegekurse 2026 Ausdrucke der Kursreihen und Spezialpflege-kurse erhalten Sie auch in den Zentren für Pflegeberatung	Kreisweite Kursreihen: Ein gutes Leben trotz Demenz Basiskurse 5 Termine Vertiefungskurse 5 Termine Kreisweite Grundkurse häusliche Pflege & Spezialpflegekurse: Mehr Wissen über Parkinson und Schlaganfall Jeweils 2 Termine Veranstaltungsorte: in Tagespflegen, Beratungs- oder Begegnungzentren im gesamten Kreis Minden-Lübbecke (u.a. Bad Oeynhausen, Espelkamp, Hille, Hüllhorst, Lahde, Lübbecke, Minden und Porta)

Digitaler Schulungskurs zum Thema Demenz:

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften in NRW e.V. Bergische Landstraße 2 40629 Düsseldorf	www.alzheimer-nrw.de Leben mit Demenz Digitaler Schulungskurs Ansprechpartnerinnen: Ute Zajac - Tel: 0211 - 240 869 - 15 E-Mail: zajac@alzheimer-nrw.de Pamela Blum - Tel: 0211 - 240 869 - 17 E-Mail: blum@alzheimer-nrw.de Petra Hamer - Tel: 0211 - 240 869 - 15 E-Mail: hamer@alzheimer-nrw.de	Begrenzte Teilnehmerzahl 8 Einheiten à 90 Minuten Montag bis Donnerstag nachmittags von 15:00 – 16:30 Uhr In den Videokonferenzen werden Informationen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz, sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige vermittelt. Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich unter: lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de

Kinästhetik- und Achtsamkeitskurse und Selbstzahlerkurse

Menschen in ihrer Selbstständigkeit zu unterstützen, Ressourcen zu erkennen und eigene Fähigkeiten und Möglichkeiten zu fördern ist für die Gesundheitsentwicklung von großer Bedeutung.

Kinästhetik vermittelt Anregungen und Ideen für eine individuelle und fördernde Unterstützung in der Pflege, Betreuung und Begleitung hilfebedürftiger Menschen.

Evangelische Pflegeakademie Diakonie Stiftung Salem Schulstraße 8 32425 Minden	Tel: 0151 / 140 830 11 Ansprechpartnerin: Ulrike Kettler u.kettler@diakonie-minden.de www.ev-pflegeakademie.de	Kinästhetikkurse für pflegende Angehörige Die Kurse werden von der Barmer finanziert, unabhängig davon, bei welcher Krankenkasse die Teilnehmenden versichert sind. Es fällt eine Schutzgebühr für Lernmaterialien von 25 € an

Bildungswerk PariVital Bahnhofstraße 29 a 32312 Lübbecke	Tel: 0 57 41 / 34 24 31 Ansprechpartner: Jörgen Rahe E-Mail: joergen.rahe@parisozial-mlh.de www.parivital.de Temine und Kosten der Kurse können direkt bei Herrn Rahe erfragt werden	Grundkurs Kinästhetik für pflegende Angehörige Achtsamkeitskurse u.v.m. Selbstzahlerkurse

Hinweis: Weitere Kursangebote zu den Themen Kinästhetik und Achtsamkeit sowie weiter Selbstzahlerkurse finden Sie auch bei den örtlichen Volkshochschulen